

Психические процессы (память, внимание, мышление) и их роль в профессиональной деятельности

Из книги «Предпрофильная подготовка. Основы профессионального самоопределения»

Зуева Ф. А., кандидат педагогических наук, доцент, Институт дополнительного профессионально-педагогического образования, Челябинск

Цель: раскрыть сущность понятий «память», «внимание», «мышление» и показать влияние протекания данных психических процессов на профессиональное становление личности.

Содержание работы

1. Беседа по раскрытию понятий «мышление», «память», «внимание» и их роли в профессиональной деятельности.

2. Экспериментатор зачитывает сначала четыре однозначных числа (табл. 8). Испытуемые записывают их в тетради. Затем зачитываются пять цифр. Испытуемые по памяти записывают и этот ряд. То же самое делается с рядами, состоящими из шести, семи, восьми, девяти и десяти цифр. Опыт продолжается до первой ошибки испытуемого. Показателем объема оперативной памяти служит количество чисел в ряду, воспроизведенных без ошибки.

3. Определите зависимость запоминания от установки личности. Экспериментатор зачитывает слова серии А (табл. 9), которые надо записать по окончании чтения одно под другим, независимо от их порядка в ряду.

Затем экспериментатор дает установку на запоминание слов из серии Б, в которых имеется буква О, и зачитывает все слова этой серии. Но по окончании чтения экспериментатор просит, кроме слов, содержащих букву О, записать все другие слова прочитанного ряда.

Подсчитайте, сколько слов с буквой О вы запомнили в сериях А и Б. Определите отношение чисел запомнившихся слов с буквой О в сериях А и Б. Дробь показывает, во сколько раз больше запомнилось слов при установке и без нее.

4. Проведите вербальное исследование ассоциаций.

По таблице 10 читайте пары слов, устанавливая смысловую зависимость между словами. Добавляйте к третьему слову в ряду подходящую по ассоциации пару. Задание выполняется на время (2 минуты). Определите затраченное вами время и правильность ассоциаций.

5. Выявите зависимость запоминания от особенностей личности.

Прослушайте ряд слов (табл. 11) и запишите их в тетради по памяти. Подсчитайте количество воспроизведений и порядок записи. Проанализируйте полученные результаты.

6. Проведите исследование логической памяти.

Экспериментатор читает 15 пар слов первого ряда (табл. 12). Интервал между парой — 5 секунд. В этом ряду между словами существуют смысловые связи. После 10-минутного перерыва читаются слова из левой половины первого ряда с интервалом 10 секунд, а испытуемые записывают запомнившиеся слова правой половины первого ряда.

Аналогичную работу сделайте со словами второго ряда. Проанализируйте полученные результаты.

Задание 1

РЯДЫ ЧИСЕЛ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ОПЕРАТИВНОЙ ПАМЯТИ

Таблица 8

1	2	3
3749	6429	4731
28561	93182	69142
469837	763945	263279
1468593	6492513	8351624
83519463	27413976	97428517
963865741	693269157	182794683
6519374952	3861537924	7421825839

РЯДЫ СЛОВ ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ

Таблица 9

Серия А

МЕРА-ВОДА	ДУМА-	-КОЗА	ТУЧА - НОГА	ШУБА-	МОДА
ЧАША - ПИЛА	ЗИМА-	-РОТА	РОСА - ГОРА	РЕКА-	ЗОЛА

Серия Б

НИВА- КОЖА	РУКА-	ПОРА	СУША - ДОЗА	ГУБА-	ПОЗА
ДАЧА - СОХА	КАША-	-СОВА	ЛУНА - РОЗА	ЛАПА —	НОША

ИЗУЧЕНИЕ АССОЦИАЦИЙ

Таблица 10

1	КАРАНДАШ — БУМАГА	МЕЛ-
2	ЛЕЖАТЬ - КРОВАТЬ	СИДЕТЬ-
3	СУКНО - НОЖНИЦЫ	ДЕРЕВО —
4	ВОРОБЕЙ - ПТИЦА	ОКУНЬ-
5	БУТЫЛКА - СТЕКЛО	ТОПОР -
6	КИНО-ЛЕНТА	МЕТР-
7	ХОДИТЬ — БЕЖАТЬ	ГОВОРИТЬ-
8	МОЛНИЯ — СВЕТ	ГРОМ-
9	РОЖЬ- РАСТЕНИЕ	МЫШЬ-
10	ШОФЕР - АВТОМОБИЛЬ	ЛЕТЧИК-
11	ПАРОХОД - УТОНУТЬ	САМОЛЕТ-
12	СТАЯ - ПТИЦА	ТОЛПА-
13	ПТИЦА - КРЫЛЬЯ	РЫБА-
14	АЛЛЕЯ — САД	УЛИЦА-
15	ЧЕЛОВЕК - РЕБЕНОК	СОБАКА -
16	РЕКА-БЕРЕГА	УЛИЦА -
17	УГОЛЬ - ПАРОВОЗ	БЕНЗИН -
18	РЕЗИНА-ШИНА	СТАЛЬ-
19	ВЕЛОСИПЕД - РУЛЬ	ЛОШАДЬ -
20	СОХА - ПЛУГ	СВЕЧА-
21	ГВОЗДЬ - МОЛОТОК	ШУРУП -
22	ДОМ - КРЫША	КНИГА-
23	ПТИЦА-ЯЙЦО	РАСТЕНИЕ -
24	КВАДРАТ - КУБ	КРУГ-
25	ХОРОШО-ЛУЧШЕ	МЕДЛЕННО -
26	ОГОНЬ - ПОЖАР	ВОДА-
27	ЗЕРНО - АМБАР	ДЕНЬГИ -
28	СОЛНЦЕ - ТУЧА	СВЕТ-
29	ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - ВЫКЛЮЧАТЕЛЬ	ВОДА-
30	ОДЕЖДА-ГОЛЫЙ	ОБУВЬ -

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР ПАМЯТИ

Таблица 11

АВТОМОБИЛЬ	ЗАЧЕТ	УЛИЦА
РОДИТЕЛИ	ЭКЗАМЕН	КРИК
ЛЮБОВЬ	МЫЛО	КИРПИЧ
СПИЧКА	ДРУЖБА	РУЛЬ
УЛЫБКА	ЛЕД	ВОДА
ВСТРЕЧА	СТЕНА	УЧЕБНИК
ПОЛКА	СТИЧеловек и профессияПЕНДИЯ	ОКНО
ДОМ	ОБЩЕЖИТИЕ	дождь
ШКОЛА	ЗАМОК	ПАМЯТЬ
КОЧЕГАРКА	КАПУСТА	ЗАВОД
РАЗЛУКА	КОЛЕСО	ТОПОР
БОЛЕЗНЬ	СВИДАНИЕ	ТРАМВАЙ
ДОСКА	ТЕАТР	ГОЛУБЬ
ВЗГЛЯД	ССОРА	КРЕСЛО

Первый ряд			Второй ряд	
КУКЛА	- ИГРАТЬ	1	ЖУК-	КРЕСЛО
КУРИЦА	— ЯЙЦО	' 2	ГРЕБЕНЬ-	ЗЕМЛЯ
НОЖНИЦЫ	- РЕЗАТЬ	3	КОМПАС —	КЛЕЙ
ЛОШАДЬ	-САНИ	4	КОЛОКОЛЬЧИК -	СТРЕЛА
КНИГА	- УЧИТЕЛЬ	5	СИНИЦА-	СЕСТРА
БАБОЧКА	- МУХА	6	ЛЕЙКА -	ТРАМВАЙ
ЩЕТКА	- ЗУБЫ	7	МУХОМОР -	ДИВАН
БАРАБАН	- УЧЕНИК	8	ГРЕБЕНКА -	ВЕТЕР
СНЕГ	-ВОДА	9	БОТИНКИ -	САМОВАР
ПЕТУХ	- КРИЧАТЬ	10	ГРАФИН -	БРАТЬ
ЧЕРНИЛА	- ТЕТРАДЬ	11	СПИЧКИ-	ОВЦА
КОРОВА	- МОЛОКО	12	ТЕРКА -	МОРЕ
ПАРОВОЗ	- ЕХАТЬ	13	ШЛЯПА-	ПЧЕЛА
ГРУША	- КОМПОТ	14	РЫБА-	ПОЖАР
ЛАМПА	- ВЕЧЕР	15	ЯИЧНИЦА-	ПИЛА

Задание 2

Тест «ВНИМАТЕЛЬНЫ ЛИ ВЫ?»

Ответьте на вопросы «да» или «нет».

1. Часто ли вы проигрываете из-за невнимательности?
2. Разыгрывают ли вас друзья и знакомые?
3. Умеете ли вы заниматься каким-либо делом и одновременно слушать то, о чем говорят во круг вас?
4. Находили ли вы когда-нибудь на улице деньги?
5. Смотрите ли внимательно по сторонам, когда переходите улицу?
6. Способны ли вспомнить в деталях фильм, который посмотрели два дня назад?
7. Раздражаетесь ли, когда кто-то отрывает вас от чтения книги, просмотра телевизора или какого-либо занятия?
8. Проверяете ли сдачу в магазине сразу у кассы?
9. Быстро ли находите в квартире нужную вещь?
10. Вздрагиваете ли, если вас кто-то внезапно окликнет на улице?
11. Бывает ли, что вы одного человека принимаете за другого?
12. Увлечшись беседой, можете пропустить нужную вам остановку?
13. Можете ли без замешательства назвать даты рождения ваших близких?
14. Легко ли пробуждаетесь ото сна?
15. Найдете ли в большом городе без посторонней помощи то место (музей, кинотеатр, магазин), где побывали один раз в прошлом году?

Обработка результатов.

Каждое совпадение ответа с ключом дает вам по одному баллу.

Ключ: ответ «да» — вопросы 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 13, 14, 15;

ответ «нет» — вопросы 1, 7, 10, 11, 12.

Подсчитайте количество баллов.

Задание 3

Тест «НЕ ГЕНИЙ ЛИ ВЫ? »

1. Профессор ложится спать в восемь часов вечера, а будильник заводит на девять часов утра. Сколько будет спать профессор?
2. Может ли мужчина жениться на сестре своей вдовы?
3. Есть ли седьмое ноября в Австралии?
4. У Мамеда десять овец. Все, кроме девяти, издохли. Сколько осталось овец?
5. Вы пилот самолета, летящего из Гаваны в Москву с двумя посадками в Алжире. Сколько лет пилоту?
6. Обычно месяц заканчивается тридцатым или тридцать первым числом. В каком месяце есть двадцать восьмое число?
7. Вы входите в малознакомую комнату, которая затемнена. В ней есть две лампы: газовая и бензиновая. Что вы зажжете в первую очередь?
8. Один поезд идет из Москвы в Санкт-Петербург, а другой — из Санкт-Петербурга в Москву. Вышли они одновременно, но скорость первого поезда в три раза больше скорости второго. Какой поезд будет дальше от Москвы в момент их встречи?
9. Отец с сыном попали в катастрофу. Отец скончался в госпитале. К сыну в палату заходит хирург и говорит, показывая на него: «Это мой сын». Могут ли эти слова быть правдой?
10. Археологи нашли монету, датированную 35-м годом до нашей эры. Возможно ли это?

11. Палку нужно распилить на 12 частей. Сколько потребуется распилов?
12. На руках десять пальцев. Сколько пальцев на десяти руках?
13. В каком количестве взял Ной зверей в свой ковчег?
14. Врач прописал больному три укола, по уколу через каждые полчаса. Сколько потребуется времени, чтобы сделать все уколы?
15. Сколько цифр «9» в ряду чисел от 1 до 100?
16. Одиноким ночной сторож умер днем. Дадут ли ему пенсию?
17. Горели семь свечей. Три погасли. Сколько свечей осталось?
18. Кирпич весит 1 кг плюс еще полкирпича. Сколько весит кирпич?
19. Под каким кустом сидит заяц во время дождя?

Обработка результатов.

За каждое совпадение с ключом вы получаете 1 балл.
Подсчитайте количество баллов.

Приложение

Задание 1

Обычно запоминают 7—8 цифр в числовых рядах (табл. 8), 5—6 пар разнородных слов (табл. 9, 10), 9—10 пар слов, связанных логически (табл. 12). Но если вы запомнили все цифры и слова, может, вам использовать ваши феноменальные возможности в дальнейшей профессиональной деятельности?

Задание 2

От 11 до 15 баллов. Вы удивительно внимательны и проницательны. Такой внимательности остается только позавидовать — это дано не всем.

От 5 до 10 баллов. Вы достаточно внимательны, не забываете ничего важного. Однако, как говорится, и на старуху бывает проруха — кое-что можете запомнить, иногда проявляется рассеянность, что оборачивается досадными недоразумениями. И все же вы способны в ответственный момент сосредоточиться и не допустить промахи.

От 0 до 4 баллов. Вы очень рассеянны, и это является причиной многих неприятностей в вашей жизни. Когда вас упрекают, вы, бывает, отвечаете с улыбкой, что просто мечтательны и не придаете значения всяким «пустякам». Пустякам ли? Ведь из-за вашей невнимательности неприятности возникают и у окружающих. Что значит, например, забыть завернуть водопроводный кран или потерять взятую у кого-то редкую книгу? Бывает, что люди даже бравировуют своей рассеянностью, хотя, если разобраться, это качество отрицательное.

Задание 3

Правильные ответы

1. Один час (будильник не разбирает, когда утро, а когда вечер).
2. Нет (так как вдова — это та, у которой умер муж).
3. Есть.
4. Девять.
5. Пилоту столько лет, сколько и вам (вы — пилот).
6. Во всех.
7. Спичку.
8. Одинаково (в момент встречи они находятся в одной точке).
9. Да, если хирург — мать мальчика.
10. Нет, тогда на монетах не писали дату изготовления.
11. 11 распилов.
12. 50.
13. Каждой твари по паре.
14. 1 час.
15. 20.
16. Нет, потому что он умер.
17. Три (три погасли, а остальные сгорели).
18. Два килограмма.
19. Под мокрым.

Внимание! К диагнозу отнеситесь с юмором!

От 18 до 19 баллов. Вы — гений!!!

От 15 до 17 баллов. Интеллектуал!

От 13 до 14 баллов. Нормальный человек.

От 11 до 12 баллов. Рядовой идиот.

От 9 до 10 баллов. Рядовой идиот с побочными явлениями.

От 6 до 8 баллов. Абсолютный идиот.

От 4 до 5 баллов. Не способен мыслить.

От 0 до 3 баллов. Необходима изоляция от общества.

Вместо консультации. Согласно американским данным, развитый интеллект является противопоказанием к занятию бизнесом. Человек и профессия